

Informacje Turystyczne

SPA

W ciągu ostatnich lat dość mocno zmieniła się forma naszego wypoczyniania. W latach osiemdziesiątych królowały tradycyjne wczasy w domach wczasowych, ewentualnie tzw. wczasy pod gruszą, z których rozwinęła się bardzo popularna w ostatnim czasie agroturystyka.

Polacy udawali się do kurortów i spędzali wakacje w ośrodkach mając do wyboru jeden z kilku turnusów. Ostatnimi laty poziom usług wielu z tych ośrodków znacząco się poprawił, a do tego stworzono nowe, nowocześniejsze, spełniające coraz wyższe wymagania klientów.

Bo osoba spragniona wypoczynku oczekuje obecnie, że hotel, ośrodek, czy kwatery będzie gwarantować nie tylko noclegi, ale także na przykład SPA .

SPA stało się ostatnio bardzo modne. Co to tak naprawdę jest?

Skrót powstał od łacińskiego zdania Sanitas Per Aquam (Zdrowie dzięki wodzie).

Tradycja sanatoriów jest oczywiście długa, jednak SPA to nie jest jedynie sanatorium, ale także miejsce, w którym można zregenerować siły i zadbać o wygląd. U podstaw tego podejścia leży traktowanie wody jako źródła życia. Wodę w SPA wykorzystuje się na mnóstwo wymyślnych sposobów.

Współczesne SPA to oczywiście nie tylko woda. Dziś to cała filozofia, sposób na życie, poczucie luksusu. To połączenie salonu piękności, eleganckiego hotelu, gabinetu kosmetycznego, fitness klubu, ośrodka rehabilitacji, salonu masażu.

W SPA & Wellness, niezależnie od tego, czy są to ośrodki, salony, kliniki czy sanatoria, zawsze czeka na nas kompetentny personel wykonujący specjalistyczne zabiegi. Wycieczka do SPA to rzeczywista odnowa biologiczna.

Co jeszcze uległo zmianie w naszym wypoczynku w porównaniu do ubiegłych lat? Mamy obecnie większą swobodę wyboru kierunków. Stoi przed nami otworem cały świat, do wielu krajów nie musimy mieć nie tylko wiz, ale także i paszportów. Pragnąc wybrać się nad morze nie wybieramy tylko między Świnoujściem, Kołobrzegiem czy Łebą. Kusi nas także Chorwacja, Portugalia, Tunezja, lub mnóstwo innych, czasem niezwykle egzotycznych kierunków. Posiadamy dziś zdecydowanie więcej możliwości wypoczynku. Nie tylko jeśli chodzi o sposób, ale także o miejsce.